

Angebot von Aktivitäten im Aktiven Alter

Bei Neueintritten zu Gruppen bitte vorher mit Leiterin/Leiter Kontakt aufnehmen!

Jeden Montag 08.30 – 10.15 Uhr **Nordic –Walking**
Besammlung: Fussballplatz Rüteli
Auskunft: Romy Wicki 041 937 14 58/ Käthy Marfurt 041 937 17 78

19.00 – 20.00 Uhr **Turnen Gym 60+**
Turnhalle Zentrum Sagi
Auskunft: Alice Lukacs 079 675 66 91

2. Montag 14.00 – 16.00 Uhr Probe vom **Seniorechor**
Zentrum Sagi Süd
Leitung: Rösy Süess
Auskunft: Trudy Brun Tel. 041 937 13 22

4. Montag **Seniorechorprobe** (Siehe oben)

Jeden Dienstag 14.00 – 15.00 **Seniorenturnen**
Turnhalle Zentrum Sagi
Auskunft: Ursula Gubler Tel. 078 731 95 03

1. Dienstag 18.30 – 19.30 **Bewegung im Wasser**
SPZ Schwimmhalle
Auskunft: Romy Wicki Tel. 041 937 14 58

3. Dienstag 18.30 -19.30 **Bewegung im Wasser**
(siehe Oben 1. Dienstag)

1. Mittwoch 13.30 **Halbtagswanderung mit Vreni**
Treffpunkt: Parkplatz Sagi (ohne Anmeldung)
Auskunft: Vreni Brunner Tel. 079 390 33 41

3. Mittwoch **Tageswanderung mit Vreni und Albert**
Angaben siehe monatlich im Nottwil-aktuell
Auskunft und Anmeldung: Vreni Brunner Tel. 079 390 33 41
Albert Tel. 079 629 11 18

1. Donnerstag 13.30 **Wandern „die Gemütlichen“**
Treffpunkt Parkplatz Sagi
Auskunft: Agi Gisler, 041 937 15 04

2. Donnerstag 13.30 **Jassen**
Ort siehe monatlich im Nottwil-aktuell
Auskunft: Berta Wespi Tel. 041 937 11 48

3. Donnerstag 13.30 **Wandern „die Gemütlichen“**
Siehe 1. Donnerstag

4. Donnerstag 13.30 **Jassen**
(siehe 2. Donnerstag)

