



ELTERNRAT NOTTWIL



MFM-Projekt®
Mission For Men

Kursausschreibung MFM Projekt Jungen

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt bestehend aus einem Workshop für 10-12 - jährige Jungen und einem Vortrag für die Eltern.

Das Jungenprojekt:

1. Der Vortrag für Väter und Mütter: „Wenn Jungen Männer werden“.

Neben Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf die spannenden Vorgänge im Körper von Jungen während der Pubertät. Sie erleben eine Reise durch die inneren und äusseren Geschlechtsorgane des Mannes, die seine Fruchtbarkeit ermöglichen und eine faszinierende Darstellung des Zyklusgeschehens der Frau.

Sie werden ermutigt und unterstützt, ihren Söhnen einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln und mit ihm im Gespräch zu bleiben. Die Erfahrung zeigt, dass die Jungen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen, ein gemeinsames Fundament bezüglich ihres Wissens schaffen, eine gemeinsame Sprache (wertschätzende Begriffe) sprechen können und den Kursleiter kennen.

2. Der Workshop für die Jungen: „Agenten auf dem Weg“

In einem Abenteuerspiel schlüpfen die Jungen als Agenten in die Rolle der Spermien. Auf der Reise durch den männlichen und weiblichen Körper erleben sie zunächst das Heranreifen der Spermien im Hoden, besuchen ein Spezialausbildungscamp und erhalten die Ausrüstung für einen Geheimauftrag. Über weitere Stationen, wie z.B. die Snackbar und den Wildwasserkanal gelangen sie schliesslich in das Land des Lebens, wo die Sieger-Spermie am Ende der Mission eine Eizelle befruchtet und neues Leben entsteht. Hier erfahren sie auch, warum Mädchen eine Blutung und einen immer wiederkehrenden Zyklus haben. In „Happy Man“ werden die Jungen mit den körperlichen Veränderungen in der Pubertät vertraut gemacht.

MFM-Kursleiter:

Name: Roland Demel, Telefon: 077 421 83 26, E-Mail: r.demel@mfm-projekt.ch

Datum und Zeit des Elternvortrags „Wenn Jungen Männer werden“:

Datum: Freitag 20.03.2026 Zeit: 19.00 – 20.45 Uhr

Datum des Jungenworkshops „Agenten auf dem Weg“:

Datum: Samstag 21.03.2026 Zeit: 09.00 Uhr – 16.00 Uhr

Kurskosten:

Workshop inkl. Elternvortrag CHF 100.- für Nottwiler Jungen. (CHF 120.- für auswärtige Jungen)

Kursort: Singsaal im Schulhaus 2008 (Gebäude 7), Nottwil

Anmeldung zum MFM-Projekt.
Mission for Men



Link zum [Anmeldeformular](#)

Weitere Informationen zum Projekt unter: www.mfm-projekt.ch

Organisation: Elternrat Nottwil, Kontaktperson, Michael Roth, mikeroth85@bluewin.ch