

# Elternrat Nottwil



ELTERNRAT NOTTWIL



## Kursausschreibung MFM Projekt Mädchen

**Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10 bis 12 - jährige Mädchen und einem Vortrag für die Eltern.**

**Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“:** Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

**Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“:** In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

### **Datum des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“**

Freitag, 13. März 2026, Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr  
Singsaal, Gebäude 7, Schule Nottwil

### **Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“**

Samstag, 14. März 2026, Zeit: 9:00 – 16:00 Uhr  
Singsaal, Gebäude 7, Schule Nottwil

#### **MFM-Kursleiterin**

Miranda Brügger, Kursleiterin MFM-Projekt®, aus Oberkirch  
Tel: 079 273 36 63, Mail: [m.bruegger@mfm-projekt.ch](mailto:m.bruegger@mfm-projekt.ch)

#### **Kurskosten**

Workshop inkl. Elternvortrag Fr. 100.00 für Nottwiler Mädchen.  
(für auswärtige Mädchen Fr. 120.00)  
Elternvortrag ohne Workshop pro Elternteil Fr. 25.00/ Paare Fr. 35.00

Link zum Anmeldeformular:

<https://forms.office.com/r/s5TNBwgGdP?origin=lprLink>



Weitere Informationen zum Projekt unter: [www.mfm-projekt.ch](http://www.mfm-projekt.ch)

Organisation: Elternrat Nottwil

Kontaktperson: Verena Wittwer, [yb.wittwer@bluewin.ch](mailto:yb.wittwer@bluewin.ch)

